



**La adicción a internet crece en España** ■ Un 25% de los españoles de entre 18 y 64 años muestra síntomas de adicción a internet y un 26% reconoce que su vida personal depende bastante del móvil, según un estudio de la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) sobre el riesgo de adicción a móviles y ordenadores que publica en el número 117 de su revista. Asimismo, el informe pone de manifiesto que los españoles pasan unas cinco horas al día de media conectados a internet o usando el teléfono móvil y que dedican más tiempo al ordenador o al móvil en su vida privada (22 horas semanales) que en el trabajo (17 horas).

► SALUD

## Los agentes tóxicos pueden causar trastornos en el desarrollo infantil

Las consecuencias pueden ser déficit de atención, dificultad de aprendizaje, obesidad o asma

EUROPA PRESS / MADRID

La exposición de los niños a tóxicos ambientales puede provocar déficit de atención, hiperactividad, dificultades de aprendizaje, obesidad, asma, alergias o pubertad precoz, según informó la Fundación Vivo Sano con motivo de la puesta en marcha de la iniciativa 'Salud ambiental en la escuela'.

Se trata de un programa educativo dirigido a alumnos de Primaria y, de hecho, el próximo mes de enero más de 1.500 escolares lo realizarán. Además, unas 150 personas se presentaron como formadores voluntarios. Así, y a través de divertidos talleres prácticos, los niños aprenderán qué factores de riesgo pueden encontrar en su entorno diario, cómo pueden afectar a su salud y la manera de reducir su influencia con sencillas medidas prácticas.

Para ello, se diseñó un juego de detectives en el que los alumnos, guiados por un monitor con formación en salud ambiental y mediante un juego de indicios, se agruparán en patrullas para identificar a los sospechosos (los tóxicos), seguirles la pista, abrirles un expediente policial, recoger pruebas y buscar posibles soluciones. Así, dentro de la dinámica del juego se incluyen actividades como hacer un ambientador natural, construir un juguete dinámico con materiales reciclados, etcétera.

Además, se crearon tres talleres de una hora cada uno, que se desarrollarán en el aula a lo largo de tres semanas consecutivas. Entre taller y taller, los alumnos deberán realizar dos actividades en casa pa-



La llamada 'boina' de Madrid, contaminación de la capital que se puede avistar a varios kilómetros de la ciudad. / EFE

ra relacionar lo aprendido en el aula con su realidad cotidiana. Estas actividades para niños son uno de los pilares del programa educativo, junto con la formación para profesores y la documentación e información para padres.

**PÁGINA WEB** Los materiales de estos tres apartados se han reunido en una página web, 'saludambientalenaescuela.org', donde hay una zona de intercambio y puesta en común para padres y profesores, un programa práctico de reducción

de tóxicos en el hogar, otras propuestas de actividades e información exhaustiva sobre diversos aspectos relacionados con los tóxicos ambientales y posibles alternativas. Todo el material de la web está disponible para cualquier persona interesada o centro educativo.

Por otra parte, el programa, totalmente gratuito, incluye un curso 'on line' para formadores, que se completa con unas jornadas prácticas presenciales impartidas por expertos en la materia. En este curso pueden inscribirse tanto los

profesores de los centros educativos interesados en participar en 'Salud ambiental en la escuela', como cualquier otra persona que quiera formarse para impartir los talleres.

Otra alternativa es que los centros soliciten un formador de la propia Fundación para poner en marcha este programa en sus aulas. Por último, existe la opción de que cualquier colegio o educador se descargue todos los materiales de la web y organice las actividades en clase de forma autónoma.

BREVES

CAMPAÑA

### A los 18 años la gran mayoría de los menores españoles ha consumido alcohol

■ A los 18 años el 91,3% de los menores ha consumido alcohol alguna vez en su vida según apuntó el psicólogo y director técnico de Asociación Dual, Raúl Izquierdo, en la presentación del 'spot' 'Rompe con el botellón y BBT la vida', que tiene como objetivo prevenir el inicio temprano del consumo de alcohol en menores de edad. El consumo de alcohol y tabaco está más extendido entre las chicas; mientras que el resto de sustancias ilegales como el cannabis o la cocaína lo está entre los chicos. Además a los 14 años el 63% de los menores ha consumido alcohol durante los últimos 12 meses, y este dato sube hasta el 84% a los 16 años.

ESTUDIO

### Muchos casos de víctimas de abusos con discapacidad intelectual que llegan solos a juicio se archivan

■ Un 52 por ciento de los casos de personas con discapacidad intelectual víctimas de abusos que llegan a juicio y se enfrentan al proceso solos acaban archivados, según un informe de la Unidad de Atención a Víctimas con Discapacidad Intelectual (UAVDI) de la Fundación Carmen Pardo-Valcarde, que se presentó ayer. Este porcentaje se reduce hasta un 10% cuando las víctimas con discapacidad cuentan con la ayuda de expertos facilitadores que "ayudan a derribar el sinfín de barreras" que se encuentra este colectivo, según el estudio.

TRÁFICO

### La DGT activa un dispositivo especial para los desplazamientos del puente

■ La Dirección General de Tráfico (DGT) pondrá en marcha a partir de las 15.00 horas de hoy hasta las 24.00 horas del lunes un dispositivo especial para regular los 4,4 millones de desplazamientos por carretera que se esperan durante el puente de la Constitución y La Inmaculada. Según indica la DGT, se producirán desplazamientos de largo y corto recorrido y los destinos principales serán las zonas de montaña para la práctica de los deportes de invierno, las zonas turísticas de descanso y segundas residencias o los centros comerciales debido a la proximidad de la Navidad.

► INVESTIGACIÓN

## Los hombres presentan más conductas de riesgo al volante que las mujeres

EUROPA PRESS / GRANADA

Un estudio de investigadores de la Universidad de Granada (UGR) y del Consorcio de Investigación Biomédica de Epidemiología y Salud Pública (Ciberesp) reveló que los hombres presentan conductas de riesgo al volante más a menudo que las mujeres.

En el estudio publicado en la revista 'Transportation Research Part F: Traffic Psychology and Behaviour', los investigadores anali-

zaron a 1.574 estudiantes universitarios sobre cuáles son las diferencias más significativas que existen por sexos en los principales eslabones que determina la morbi-mortalidad por accidentes de tráfico.

**DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD** El trabajo muestra que los hombres pasan más horas que las mujeres al volante y utilizan con menos frecuencia los dispositi-

vos de seguridad pasiva (cinturón de seguridad). Además, los resultados de esta investigación señalan que los hombres se describen a sí mismos como "mejores conductores y reconocen conducir a mayor velocidad" respecto a las mujeres.

Como explica el autor principal de este artículo, el profesor del departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Granada, Eladio Jiménez

Mejías, "el conocimiento de estas diferencias al volante por sexos podría contribuir a orientar adecuadamente las estrategias preventivas de este importante problema de salud pública en población joven".

A la luz de los resultados de este trabajo, el investigador de la UGR apunta que "el sexo masculino se asocia más a menudo con todos los factores de riesgo de accidentes de tráfico".