

SANIDAD / DOS UNIDADES DEL ARNAU DE VILANOVA RECONOCIDAS POR SU EXCELENCIA

Los problemas de obesidad afectan a un 30% de la población

▶ Afecta de igual forma a hombres y mujeres y aumentan los casos en niños

LLEIDA Entre un 25 y un 30% de la población padece problemas relacionados con la obesidad. Así lo aseguró ayer el jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Arnau de Vilanova de Lleida, Albert Lecube, quien destacó que “los porcentajes cada vez están más estabilizados entre hombres y mujeres, aunque hace unos años eran ellas las más afectadas”.

Una vida cada vez más sedentaria es uno de los motivos de que sean los jóvenes los nuevos afectados por esta enfermedad. Han sido varios los colectivos relacionados con la gastronomía los que han incidido en la necesidad de implantar una asignatura sobre nutrición en el plan docente de las escuelas. En este sentido, Lecube apuntó que “sin duda que la educación es muy importante, pero una cosa es estudiar y la otra llevarlo a la práctica”, aunque no descartó que pueda ser una herramienta más para acabar con el

sobrepeso y la obesidad entre los colectivos más jóvenes.

Paralelamente, un estudio publicado en el *Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism* asegura que los niños obesos producen niveles más altos de una hormona clave del estrés que los de peso normal. El cuerpo genera la hormona cortisol cuando una persona experimenta estrés, de forma que cuando alguien se enfrenta a situaciones estresantes, el cortisol y otras hormonas se acumulan en la sangre pudiendo causar serios problemas de salud. Este estudio, el primero en mostrar que los niños obesos tienen niveles de cortisol crónicamente elevados, midió la presencia de esta hormona en el cuero cabelludo que refleja la exposición a largo plazo y puede ser un biomarcador del estrés.

Premio por la excelencia

La Unitat de Maneig Integral de la Obesitat del Hospital Universitari



HUAV

La Unitat de Maneig Integral de l'Obesitat del Arnau ha sido premiada

Arnau de Vilanova de Lleida ha sido reconocido por la Sociedad Europea para el Estudio de la Obesidad (EASO) como nuevo centro de excelencia. La Unitat forma parte del Servei d'Endocrinologia del Arnau y está encabezada por el doctor Lecube. La Unitat ofrece diferentes servicios que se basan en el interés por la salud, y en la investigación relacionada con la obesidad. Se trabaja principalmente para implementar los nuevos conocimientos sobre el abordaje y el tratamiento de esta

patología. Para Lecube ha supuesto “un orgullo” este reconocimiento y una muestra del nivel asistencial del que disponen los leridanos en esta disciplina.

También la Unitat de Malalties de la Pleura, reconocida por el Institut Català de la Salut y coordinada por el responsable de Medicina Interna del Arnau, José Manuel Porcel, ha sido reconocida por su excelencia. Insuficiencias cardíacas, cáncer o pneumonías, son algunas de las dolencias que tratan.

BREVES

▶ Villancicos multilingües en el Institut de Llingües

LLEIDA • El Institut de Llingües organizó un taller multilingüe de villancicos. Robert Faltus, director del Unicorn de la Universitat de Lleida, enseñó ayer a los presentes a cantar estas canciones típicas de Navidad en alemán, inglés, catalán, castellano, francés e italiano, de una forma divertida. Así Faltus hizo de la música la base para aprender pronunciación, fonética y cultura.

▶ El Govern convoca nuevas ayudas para el sector vinícola

BARCELONA • El Departament d'Agricultura ha convocado las ayudas destinadas a mejorar las condiciones de producción o comercialización y al desarrollo de nuevos productos, procedimientos y tecnologías de productos vitivinícolas y ha aprobado las bases reguladoras, como publicó ayer el Diari de la Generalitat de Catalunya.

▶ ERC celebra una 'torronada' con sus militantes

LLEIDA • ERC ha convocado esta semana en el casal Víctor Torres a todos sus militantes en una *torronada* popular. El acto se inició con un coloquio de presentación en el que se informó de diversos aspectos organizativos y orgánicos y de los nuevos actos públicos que la formación realizará dentro de la campaña *Votar es democracia*.

Aquest Nadal, tallers música i cinema per al públic familiar a CaixaForum

Taller de ciberia
L'energia que ens omple +8
Dissabtes 21 i 28 de desembre | 18 h
Diumenges 22 i 29 de desembre | 12 h
Preu per persona: 2 €

Concert
Quixoteràpia: una bogeria musical +5
Dilluns 30 de desembre | 12 i 18 h
Quartet de violes 4xDo
Marc Rius i Arnau Puig, actors
Preu per persona: 6 €

Cinema solidari +3
Dijous 2 de gener | 18 h
Planet 51
Jorge Blanco, Espanya (2009), 91 min
Doblada al català

Dvendes 3 de gener | 18 h
Floquet de neu
Andrés G. Schaer, Espanya (2011), 86 min

Dissabte 4 de gener | 18 h
Arthur Christmas: Operación regalo
Sarah Smith, EUA i Regne Unit (2011), 97 min
Doblada al castellà

Preu per persona: 4 €

Places limitades

ENTRADA ONLINE CaixaForum.com/agenda

CLIENTES "LA CAIXA" DESCUENTO 50%

CaixaForum Lleida
Av. de Blondel, 3
Tel. 973 27 07 88